



lstat d'articles per una nit d'acampada amb Rivo:

1. Sac de dormir
2. Aïllant
3. Lanterna
4. Cantimplora o ampolla d'aigua plàstic
5. Necesser (pinta, raspall, mocadors, etc.)
6. Utensilis per a menjar (got metàl·lic, plat de plàstic, coberts, tovalló, etc.)
7. Roba interior
8. Cangur o impermeable
9. Pijama
10. Samarretes
11. Dos Pantalons: curt i llarg
12. Roba d'abric
13. Gorra
14. Bambes
15. Banyador, tovallola, crema solar (si es vol)
16. Mocador de Rivo !!
17. Tenda d'acampada
18. Sopar de carmanyola pel primer dia i entrepà per dinar el segon dia
19. Targeta Seguretat Social, DNI i autorització, fitxa mèdica (segons el cas)
20. Moltes ganes de passar-ho bé!

21. Aliments (aigua, proteïnes)
22. Petita farmaciola (solució picades, repel lent, dolors intensos, diarrea, ferides, cremades)



Abstenir-se de dur objectes de valor com anells, rellotges, mp3, diners, etc., doncs no podem acceptar la responsabilitat dels mateixos. Es pot portar boles de malabars, titelles, cançoners, ...

...consells de monis